

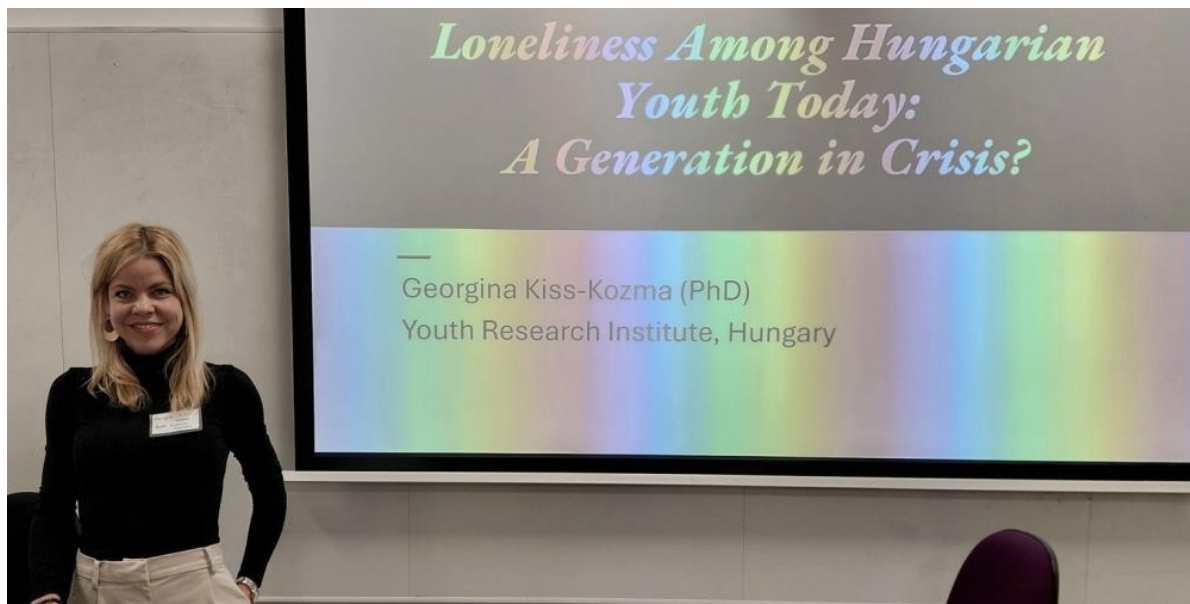
## Tartalom

### Szeptemberi események és friss hírek

Az Ifjúságkutató Intézet szeptemberi tevékenységei

### Havi téma - Magányos fiatalok

A magányosság világméretű egészségügyi krízissé válik, különösen a fiatalok körében, jelentős egészségügyi és társadalmi kockázatokat okozva



## Szeptemberi ifjúságügyi hírek és események

**Dr. Kiss-Kozma Georgina előadása Belfast-ban:** Augusztus utolsó napjaiban rendezte meg a *European Sociological Association – Sociology of Emotions Research Network* (Európai Szociológiai Társaság – Az Érzelmek Szociológiája Kutatóhálózat) négynapos, rangos nemzetközi tudományos konferenciáját Észak-Írországban, amelyen az Ifjúságkutató Intézet igazgatóhelyettese is részt vett. Előadásában a közösség és magányosság témakörében végzett kutatásaink eredményeit mutatta be, azt vizsgálva, hogy a mai fiatalok valóban magányosabbak-e, mint elődeik, és hogy a közösség szerepe milyen átalakuláson megy át a digitális korban.

**Elindult az új tanév:** A *Pew Research Center* jelentése arról számol be, hogy az amerikai lakosság egyre nagyobb számban támogatja az iskolai okostelefon használat betiltását. A tavalyi 68 százalékról 74 százalékra nőtt azoknak az aránya, akik az iskolában az órák idejére vonatkozó tilalmat támogatják, de idén már az egész napos tiltást választók aránya is eléri a 44 százalékot. Az ügynek minden korosztályban vannak támogatói: legszámosabban az 50 év feletti felnőttek között, azonban a legnagyobb arányú növekedés a 30 alatti felnőttek körében tapasztalható. Érdekes, hogy a multikulturális országban az európai és ázsiai felnőttek nagyobb valószínűséggel támogatják a tiltásokat, mint a hispán és fekete felnőttek. Pártpolitikai szempontból a republikánusok nagyobb számban támogatják mind a kétféle korlátozást, mint a demokraták.

**Pályázatot hirdetett meg a Kulturális és Innovációs Minisztérium:** Szeptember 15-től lehet pályázni a „Magyarország Ifjúsági Fővárosa 2026” címre. A program célja, hogy a fiatalok számára lehetőségeket teremtsen, és erősítse életükben a helyi közösségek szerepét. A címet egy magyarországi és egy külföldi település viselheti majd, és 100-100 millió forintos támogatást kapnak ifjúsági programjaik megvalósítására. A kiválasztás több fordulóban zajlik, és a televízió is közvetíteni fogja. A zsűriben neves szakemberek mellett szerepel még **Hankó Balázs miniszter, Nagy-Vargha Zsófia helyettes államtitkár, Brimo Widad ENSZ-ifjúsági nagykövet, Varga Katalin Eszter paralimpikon, Ugron Zsolna író és Alin Nicuta, a 4S Street énekes.** A pályázat jelentkezési határideje 2025. október 15.

## Havi téma - Magányos fiatalok

Az Egészségügyi Világszervezet 2023-ban létrehozott, a társadalmi egészség kérdésével foglalkozó bizottságának idén júniusban közzétett [irányadó jelentése](#) szerint a járványként terjedő magányosság korunk következő globális egészségügyi krízise. A jelentés különbséget tesz a társadalmi elszigeteltség és a magányosság jelensége között; míg az előbbi a társadalmi kapcsolatok, az utóbbi a vágyott emberi kapcsolatok hiányát jelenti. Mivel a magányosság nemcsak terjed, hanem mára elsősorban a hagyományosan legboldogabbnak tartott korosztály, a fiatalság soraiból szedi áldozatait, a kultúrára, gazdaságra és népegészségügyre gyakorolt hosszútávú romboló hatása beláthatatlan.

Világszerte minden hatodik ember, a fiatalok között minden ötödik vallja magát magányosnak. A kapcsolatok hiányából fakadó rossz közérzet a dohányzáshoz, alkoholizmushoz, elhízáshoz vagy légszennyezéshez hasonló mértékű egészségügyi kockázatot jelent, és több betegcsoport rizikófaktoraként évente közel 900 ezer haláleset okai között szerepel. A tinédzserek 21 százaléka, a 30 év alatti fiatal felnőttek 17 százaléka, a 60 év felettiek között 12 százaléka érzi magát

magányosnak. A nemek hasonló arányban oszlanak meg ezekben a kategóriákban, de a magányosság aránya a tinédzszerkorú lányok között a legmagasabb (24%).

Hasonló adatokat közöl a szintén júniusban publikált [Nivea Connect Report](#), amihez 13 országban, így Braziliában, Kínában, Németországban, Indiában, Indonéziában, Japánban, Mexikóban, Nigériában, Szaud-Arábiában, Dél Afrikában, Thaiföldön, az Egyesült Királyságban és az Egyesült Államokban összesen több mint 30 ezer 16 év feletti személyt kérdeztek meg a magányosságról. A válaszadók több mint fele jellemezte magát magányosként, míg minden ötödik gyakran érzi magát elszigeteltnek. A magányosok közül 56 százalék nyilatkozott úgy, hogy szegyenként éli meg a magányt és ez akadályozza abban, hogy segítséget kérjen. A magukat elszigeteltnek jellemzők közül 37 százalék számolt be stressz és tehetetlenség érzéséről, 40 százalék pedig depresszióról, szorongásról és szomorúságról. A [Sydney Egyetem](#) és a [Wallis Social](#) piac- és társadalomkutató ügynökség közös [felmérése](#) hasonló arányú problémákra világít rá Ausztrália fiataljai között. A minden augusztusban megtartott „Loneliness Awareness Week” alkalmából közzétett

adatok szerint az ausztrál 15-29 évesek 43 százaléka tartja magát magányosnak. Közülük minden negyedik a felmérés körüli időszakban érezte magát magányosnak, míg hétből egy már legalább két éve tartó magányosságról számolt be. A 18-25 éves korosztályban jellemzőbb a krónikus magány, mint a 15-17 évesek között. Míg az életkörülmények, a szocioökonómiai és magatartási tényezők mind valamennyire befolyásolják a fiatalok életének alakulását, a testi és mentális betegségek megkétszerezik az elmagányosodás kockázatát, olvasható a jelentésben.

Hazánkban a 2020 és 2023 közötti országos ifjúságkutatások eredményei azt mutatják, hogy míg korábban a legtöbb fiatal az anyagi bizonytalanságot érezte elsődleges problémának, mára ennek helyét a pszichoszociális nehézségek és az ezekkel együttjáró romló mentális egészség vette át. 2023-ban az Ifjúságkutató Intézet ezer főt számláló, 15-39 éves magyarokat reprezentáló, országos mintán alapuló felméréséből kiderül, hogy korcsoport körülbelül egyötöde érintett. Bár a megkérdezettek körülbelül 80 százaléka ritkán vagy soha nem érzi magát magányosnak, addig 15 százalékuk gyakran, 5 százalékuk pedig folyamatosan küzd ezzel a problémával. Szükség esetén támogatásért legtöbbször elsősorban a családjukhoz (31%) vagy kortársaikhoz (26%) fordulnak. Bár egyre népszerűbb az online kapcsolattartás, a személyes kapcsolatokat továbbra is létfontosságúnak ítélik meg, és a bizalom és jólét legbiztosabb forrásait családi és baráti kötelek jelentik számukra.

A világ minden tájáról hasonló adatok jelzik vissza, hogy a magány és elszigeteltség érzése egyre jellemzőbbé válik, ami nemcsak közegészségügyi és gazdasági vonatkozásban riasztó, hanem hosszabb távon abban is akadályt jelenthet, hogy az emberiség előtt álló súlyos ökológiai, politikai, társadalmi kihívásokat legjobb képességeink szerint kezeljük.





## Contents

### September events and research

Youth Research Institute  
September activities

---

### Monthly theme - Loneliness Among Today's Youth

Loneliness is becoming a global health crisis, particularly among young people, causing significant health and social risks.



## September Events and Highlights

### Recent research findings and highlights from September in the activities of the Youth Research Institute.

- In the final days of August, the [European Sociological Association's Sociology of Emotions Research Network \(RN11\)](#) held its prestigious four-day international scientific conference in Belfast, Northern Ireland. Youth Research Institute Deputy Director Georgina Kiss-Kozma PhD also participated in the event. In her presentation, she shared findings from the Institute's research on community and loneliness, examining whether today's youth are indeed lonelier than previous generations, and how the role of community is being transformed in the digital age.
- [A recent report by the Pew Research Center](#) highlights growing public support in the United States for banning smartphone use in schools. The proportion of those in favour of restrictions during lesson times has risen from 68% last year to 74% this year, and now 44% support a full-day ban on smartphones in schools. Support spans across all age groups, with the highest support among adults over 50. However, the most significant increase in support has been observed among adults under 30. Interestingly, in this multicultural society, adults of European and Asian backgrounds are more likely to support such restrictions than Hispanic or Black adults. From a political standpoint, Republican respondents show higher support for both types of restrictions compared to Democrats.

- As announced on September 15 by the Hungarian Ministry of Innovation and Technology, [applications are now open for the title of “Hungary's Youth Capital 2026.”](#) The title may be awarded to two settlements: one within Hungary and one in a transborder region inhabited Hungarian communities. Each winner will receive HUF 100 million in financial support to implement their youth-related programs. The aim of the initiative is to create meaningful opportunities for young people and to strengthen the role of local communities in their lives. The selection process will unfold over multiple rounds and will be broadcast on television. In addition to renowned experts, the jury will include Minister Balázs Hankó, Deputy State Secretary Zsófia Nagy-Vargha, UN Youth Ambassador Widad Brimo, Paralympian Katalin Eszter Varga, author Zsolna Ugron, and 4S Street lead singer Alin Nicuta. The application deadline is October 15, 2025.

## Topic of the Month - **Loneliness Among Today's Youth**

According to a [flagship report published in June of this year by the World Health Organisation's Committee on Social Health](#)—established in 2023—the phenomenon of loneliness, which is spreading like an epidemic, represents the next global health crisis of our era. The report draws a distinction between social isolation and loneliness: Whereas social isolation denotes a lack of social connections, loneliness refers to the absence of desired human relationships. Given that loneliness is not only proliferating but now predominantly affects the demographic traditionally regarded as the happiest—the youth—its long-term deleterious effects on culture, the economy, and public health are incalculable.

Globally, 1 in 6 individuals, and among young people, 1 in 5, identify themselves as lonely. The discomfort arising from a lack of social connections poses a health risk comparable to that of smoking, alcoholism, obesity, or air pollution, and is recognised as a risk factor for multiple disease groups, contributing to nearly 900,000 deaths annually. Among teenagers, 21% report feeling

lonely; this figure is 17% among young adults under 30 years of age, and 12% among individuals over 60. The prevalence of loneliness is similarly distributed between genders across these categories, although adolescent females exhibit the highest rate at 24%.

Comparable findings are reported in the [Nivea Connect Report](#), also published in June, which surveyed over 30,000 individuals aged 16 and above across 13 countries—namely Brazil, China, Germany, India, Indonesia, Japan, Mexico, Nigeria, Saudi Arabia, South Africa, Thailand, the United Kingdom, and the United States. More than half of respondents described themselves as lonely, while 1 in 5 frequently experienced feelings of isolation. Among those identifying as lonely, 56% reported experiencing loneliness as a source of shame, which impeded their willingness to seek help. Of those who characterised themselves as isolated, 37% reported feelings of stress and helplessness, and 40% reported symptoms of depression, anxiety, and sadness.

[Data from a joint survey conducted by the University of Sydney and the market and social research agency Wallis Social](#) highlight similarly concerning levels of loneliness among young people in Australia. Findings, released to coincide with *Loneliness Awareness Week*—held annually in August—indicate that 43% of Australians aged 15–29 identify as lonely. Of these, 1 in 4 reported feeling lonely at the time of the survey, while 1 in 7 had been experiencing loneliness for at least two years. Chronic loneliness was more common among those aged 18–25 than in the 15–17 age group. While living conditions, socioeconomic status, and behavioral factors all influence young people's lives, the report emphasises that physical and mental health conditions double the risk of becoming socially isolated.

In Hungary, data from national youth surveys conducted between 2020 and 2023 reveal a shift in the perceived primary challenges facing young people. While in previous years, financial insecurity was cited as the most pressing issue, psychosocial difficulties and the accompanying decline in mental health have since taken precedence. [A nationally representative survey carried out in 2023 by the Youth Research Institute, involving a representative sample of 1,000 Hungarian individuals aged 15–39,](#) found that approximately one-fifth of this age group is affected by loneliness.

While around 80% of respondents stated that they rarely or never feel lonely, 15% reported frequent feelings of loneliness, and 5% described it as a persistent struggle. For support, most respondents turn primarily to family (31%) or peers (26%). Although online communication is becoming increasingly common, in-person relationships are still considered essential. Family and close friendships continue to serve as the most reliable sources of trust and well-being for this age group.

Data from around the world consistently indicate that feelings of loneliness and social isolation are becoming more widespread. This trend is alarming

not only from a public health and economic perspectives, but also because, in the long term, it may hinder our collective capacity to address the major ecological, political, and societal challenges facing humanity.

